

(update: 15/04/2015)

Globale doelstellingen “Integrale Vorming”:

Deze vorming wil de deelnemers toerusten:

- 1.** Door hun levensfundament als discipel van Jezus te helpen leggen of versterken.
- 2.** Door vanuit dat levensfundament te leven-dienen-werken volgens identiteit, individuele roeping en de gaven & talenten van God gekregen.
- 3.** Om hun naaste –in de kerk en buiten de kerk – te dienen vanuit een evenwichtig christelijk leiderschap.
- 4.** Om met de juiste levensplanning te leven-dienen-werken in de zorgende plaatselijke gemeenschap.
- 5.** Om in een wisselwerking met die gemeenschap te bedienen als discipel-leider.

Globale attitudedoelstelling “Integrale Vorming”:

- 6.** De deelnemers kunnen over de leerinhoud evenwichtig van gedachten wisselen met de anderen in de vormingsgroep.
- 7.** Ze tonen daarbij ontvankelijkheid voor verschillen in perspectief - hetzij andere klemtonen hetzij dat ze breder of smaller zijn.

Module: 2. GodWorks



Inhoudelijke uitwerking

Deze module daagt mensen uit - in het bijzonder wie al langere tijd verantwoordelijkheden draagt - om de gezondheid van zijn/haar geestelijk leven onder de loep te nemen. Waar halen we het juiste voedsel? Hoe kan je je goed (blijven) trainen, je geestelijke wapens scherp houden en je juk dragen?

Aan het einde van deze module heb je een actieplan ontwikkeld dat op je eigen situatie en op je eigen ervaringen met geestelijke disciplines is gebaseerd. Hiermee kun je jaren verder met je eigen geestelijke vorming.

Doelstelling(en) specifiek voor de module “GodWorks”:

Algemene info:

- Elk van de 13 hoofdstukken van de module “GodWorks” werkt met specifieke doelstellingen.

Bij voorbeeld:

- Hoofdstuk 1 draagt de titel “stil zijn en alleen zijn” en wil helpen de onderstaande doelstellingen te bereiken:
 - “- Je onderzoekt het wezen en de diepte van het verlangen naar God en sprankelender en effectiever leven in Christus.
 - Je wordt herinnerd aan de vele moeilijke redenen, waarom christenen in hun geestelijk leven een ‘mid-lifecrisis’ doormaken.”

- Hoofdstuk 3 over “het fundament herzien”:

“-In dit hoofdstuk denken we na over je geestelijke geschiedenis: hoe en wanneer ben je christen geworden? Wat heb je sindsdien gedaan om je geestelijke leven te voeden?
- Je krijgt in dit hoofdstuk gelegenheid om naast de oefeningen daarover na te denken.

- *Je bouwt een overzicht van het bijbels fundament van christelijke geestelijke vorming.*
- *Je leert hoe je een overzicht van je eigen geestelijke vorming kan schrijven.*
- *Je krijgt een overzicht van de belangrijkste beelden van geestelijke vorming (uit hoofdstuk 2).*
- *Je begint de oproep tot discipelschap te onderzoeken in de sleutelgebieden waarin Christus je oproept voortdurend verder te ontwikkelen en te veranderen."*

Cognitieve doelstellingen:

- Deelnemers leren bij elke discipline voor zichzelf te verwoorden:
 - welke (nieuwe) inzichten hij/zij daarover heeft verworven
 - Waarom dat belangrijk is voor zijn/haar eigen geestelijke gezondheid.
 - welke stappen hij/zij voorziet om die discipline te (blijven) beoefenen.
- Door hun kennismaking met christenen uit 20 eeuwen kerkgeschiedenis kunnen deelnemers de lessen van de disciplines:
 - voor zichzelf verwoorden
 - handvatten goed gebruiken om die lessen te vertalen naar hun eigen leven als discipel van Jezus.

Attitude-doelstellingen:

Deelnemers krijgen meer inzicht en groeien daarom in hun passie om

- God, zichzelf en hun omgeving eerlijk in te schatten en handvatten voor hun eigen groei als discipel van Jezus ontvankelijk te benaderen.
- Via de gezamenlijke oefeningen en groepsgesprekken te ontvangen en bij te dragen aan de bezinning over christelijk discipelschap en zijn uitwerking in zijn/haar leven-werkendienen.
- hun dagelijks leven te organiseren, zodat zij door middel van de schrijftaken en oefeningen wekelijks minstens drie keer hun dagboek bijhouden.

K5 - integraalverbindingen met het leven-dienen-werken van de deelnemers:

Karakter:

- Herkenning van eigen gedrag, voorkeuren, roeping.
- De eigen sterkten en zwakten voor elke discipline een plaats geven in het dagelijks leven-dienen-werken.
- Vanuit een doorgedrongen besef over het karakter van God als een nederig, belijdend, vreugdevol en genadig christen te leven-dienen-werken.

Kennis

- Een kennis van de geestelijke disciplines bezitten waarmee de deelnemer het eigen leven onderbouwt en die via zijn/haar bediening aan diens naasten wordt aangeboden.

Kunde

- Een vertrouwdheid met de geestelijke disciplines ontwikkelingen, zodat de praktijk daarvan getuigt van een evenwichtige en inzichtelijke hantering

Koers

- De praktijk van de disciplines getuigt van een groeiende en verdiepende relatie met God waardoorheen de deelnemer effectief van Godswege de leiding en de stappen voor zijn levensplan leert herkennen.

Kader

- aanspreekbaar zijn voor groei en correctie (via de individuele mentor)
- Via groepssituaties van plaatselijke gemeente en/of werk, club, ... de disciplines evenwichtig en inzichtelijk hanteren in (groeps)relaties.

Praktische uitwerking

- GodWorks start als module 2 aan het begin van de cyclus van Integrale Vorming.
- Deze module wordt in het eerste jaar van de cyclus sterk benadrukt door er een geheel dagdeel voor te reserveren op elke zaterdagse ontmoeting - 8 dagdelen in het eerste jaar. Het tweede en het derde jaar bedraagt die tijd nog een half dagdeel – telkens 4 dagdelen.
- Tijdens de digitale ontmoetingen (Lync-platform) blijven we consequent over de hele cyclus aandacht geven aan de verwerking van de vormingsinhouden door nabesprekingen op basis van het persoonlijk dagboek, de vragen en de oefeningen. Planning facilitering en kalender: zie het jaaroverzicht
- Werkvormen:
 - Zelftesten (0%)
 - Plenair gesprek & brainstorming (30%)
 - Kleine groep (25%)
 - Individuele toepassing (45%)

Inhoud:

- Hoofdstuk 1: Dorst naar God: herstel van onze hartstocht
(discipline: Alleen en stil zijn)
- Hoofdstuk 2: Beelden van geestelijke vorming: wat is het doel van het leven in Christus?
(discipline: Studeren)
- Hoofdstuk 3: De basis van geestelijke vorming: het fundament herzien
(discipline: Bidden)
- Hoofdstuk 4: Hindernissen: waarom lukt het niet altijd?
(discipline: Vasten)
- Hoofdstuk 5: Spiritualiteit: wat het wel en wat het niet is
(discipline: Dienen)
- Hoofdstuk 6: Geestelijke aspecten van de disciplines
(discipline: Mediteren)
- Hoofdstuk 7: Spiritualiteit is hard werken
(discipline: Onderwerpen)
- Hoofdstuk 8: Persoonlijkheid, plaats en voorziening
(discipline: Vieren)
- Hoofdstuk 9: Hoofdzonden: radicale oplossingen voor radicale zonden
(discipline: Eenvoud)
- Hoofdstuk 10: Vergeving en verzoening: oplossingen voor mensen – alleen en in gemeenschap
(discipline: Belijden)
- Hoofdstuk 11: Integriteit uitleven: onderscheidingsvermogen, standvastigheid en openheid
(discipline: Mentoring)
- Hoofdstuk 12: Tegenstand en crisis: voorbereiden
(discipline: Een week zonder disciplines)
- Hoofdstuk 13: Voorbereiden op de rest van je leven
(discipline: Aanbidden)